

YELL PRESS 秋号



こんにちは、私は就労移行支援事業所エール東海に通っている訓練生のSです。秋号は僭越ながら私が筆を執らせていただきました。だんだんと秋らしくなり、食べ物のおいしい季節がやってきました。涼しく感じる時間も増え、過ごしやすくなつて嬉しいですね。

季節が変わった今「何か始めたい」と思っている方も多いでしょう。就職に向けて一歩、踏み出しますか。エール東海では、就職のための支援をしております。力を付けながら、「ウサギとカメ」に出てくるカメのように自分に合ったペースで一歩一歩進んでいきましょう。

《一日の流れ》 エール東海で絶賛成長中の私の一日を紹介します！



《役立つプログラム》 私のおすすめプログラム三選です！

ミニビジネス講座・社会人基礎力では週ごとのテーマに沿って講座を受けます。グループワークがあり、色々な方の意見を聞くことができる所以楽しめます！最近よかったです内容は物事の捉え方で、自分次第でどんなことでもポジティブに考えていけることが分かりました。



1分間スピーチの時間では、お題に沿って利用者さん、職員さんの前で話します。人の前で話すのが苦手でしたが、だんだん慣れてきました！



金曜日に散歩の時間があります。体力がない私も入所してから続けられています！体力がついてきたと感じています！



最近のイベント

『一步一步前進の会』

8月11日（木）にOB・OGの方との交流会が行われました。卒業生の方をエールに招き、就職してからのお話を伺いました。

「人間関係に悩むこともあるけれども、周りの人と相談しながら続けられています」ということを聞いて、私も人間関係の悩みに対処する方法をエール東海で学んで身に付けていきたいと思いました。

卒業生の声

9月に卒業された方の声です。

エールにいる間で様々なことを学ぶことができました。コミュニケーションや就職活動のやり方が特に勉強になりました。イベントでは、利用者のみなさんと協力して準備をすることなどを通じて関係を深めることができて良かったです。今後はエールで身に付けた報告・連絡・相談する力を生かして安定して働けるよう、困ったがあれば職場の方々に相談していきたいです。

就労移行支援事業所 エール東海

就労定着支援事業所 ウィル東海

〒477-0032

東海市加木屋町柿畠88-2 早川ビル1階

TEL: 0562-38-7563

MAIL: yelltokai@actfreak.com

URL: <https://yell-tokai.com/>

Twitter



LINE

